



2020年度 聖心女子大学 子育て支援室 マーガレットルーム 主催

## わくわくプログラム

# オンライン「子どもの食事 Q&A」のご案内

秋の深まりとともに大学のキャンパスの木々も色づいて参りました。

聖心女子大学「マーガレットルーム」では、乳幼児の保育や教育学の専門家が中心となり、子育てにかかわる講座や子どもが楽しめるプログラムを行っております。

今回は「子どもの食事 Q&A」です。皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ：「子どもの食事 Q&A」 太田 百合子先生（聖心女子大学 非常勤講師）

離乳食や幼児食の考え方、簡単に作る方法などを伝授します。

日頃の悩みを解消して、楽しく乳幼児期の食生活を乗り越えましょう。

※参加者の方は、ご家庭にあるカメラ付きパソコン、タブレット、スマートフォン等を使用して、Zoom へアクセスします。Zoom モバイルアプリを事前にダウンロードする必要があります。

### ～講師プロフィール～

「こどもの城」小児保健クリニックを経て、現在は聖心女子大学・東洋大学などの非常勤講師、指導者や保護者向け講習会講師、NHK子育て番組出演や育児雑誌などの監修を務めている。日本小児保健協会栄養委員会、日本食育学会代議員、東京都小児保健協会理事。モットーは「わかりやすい栄養相談」、研究テーマは小児肥満、離乳食、幼児食。

日時：2020年11月20日（金）10：30～11：30

対象：未就園児の保護者 10組程度（先着順）

参加費：無料（通信料は各自ご負担下さい。）

申込み締め切り：2020年11月17日（火）17時まで

申込み：参加希望の方は、下の URL または QR コードよりご登録ください。

<https://forms.gle/K2vLcrXV8QxUE8BQ8>

参加方法：事前に「申込方法」記載の URL からご登録ください。

開催日、前日までにご登録下さったメールアドレス宛に Zoom 参加の URL 及び ID・パスワードをお知らせいたします。

参加日時になりましたら、お送りしました URL からご参加下さい。

尚、10分前より、順次 Zoom へお入り頂きますので、時間に余裕をもってアクセスをお願いします。

### 【問い合わせ先】

聖心女子大学 東京都渋谷区広尾4丁目3番1号 2号館1階  
子育て支援室マーガレットルーム（火）（木）10時～15時開室

03-3407-5852（直通）E-mail：margaret-room@u-sacred-heart.ac.jp

